

Pro zdravější budoucnost je potřeba změnit přístup k modernímu stavitelství

- *Současná INDOOR GENERATION tráví pobytem uvnitř budov 90 % svého času.*
- *Vzduch uvnitř budov může být až pětkrát více znečištěný než vzduch venku. 77 % populace si to však podle průzkumu YouGov neuvědomuje.*
- *Nejvíce znečištěným pokojem v domě, co se týče ovzduší, je často dětský pokoj.*
- *Nová studie společnosti VELUX zkoumá, jak jsou denní světlo a čerstvý vzduch pro naše zdraví důležité.*

Brno, 22. května 2018 – Společnost VELUX odhalila v rámci své studie INDOOR GENERATION potřebu přehodnotit návrhy na rekonstrukce budov za účelem zabránění nárůstu počtu dětí trpících astmatem nebo alergiemi. Život ve vlhkých a plsnivých domácnostech zvyšuje hrozbu onemocnění astmatem o 40 %. Pokud s tímto faktem nezačneme okamžitě bojovat, ohrozíme tak své zdraví.

Průzkum společnosti YouGov, který je součástí studie INDOOR GENERATION, byl proveden napříč 14 zeměmi a odhalil, jak zhruba 16 000 lidí vnímá svůj život a co přispívá k jejich zdraví. Ukázal znepokojivě mylnou představu drtivé většiny lidí (77 %), kteří věří, že vzduch v interiéru je čistější nebo stejně znečištěný jako ten venkovní. Nejvíce se představa od reality lišila u výpovědí Čechů, kteří dosáhli nejhoršího skóre ze všech respondentů. Z dotázaných je o poměru znečištění vzduchu v interiéru a venku správně informováno pouze 9 % Čechů a 17 % Slováků. Průzkum rovněž odhalil nedostatečné pochopení významu přirozené ventilace.

Z dřívějšího průzkumu víme, že Evropané považují kvalitu svého domácího prostředí za důležitější než zdravou výživu nebo fyzickou aktivitu. **Aktuální průzkum YouGov však odhalil velmi nízkou úroveň znalostí o tom, jak si vlastně zdravý domov vytvořit.**

Peter Foldbjerg, ředitel oddělení Daylight Energy and Indoor Climate ze společnosti VELUX, říká: *„Veřejné budovy jsou stejně důležité jako soukromé bydlení. Mnoho kanceláří bylo navrženo s okny, která nelze otevřít, nebo s nedostatečnou ventilací, což vedlo ke snížení výkonu zaměstnanců a zvýšení jejich absence. V budovách zůstává starý a znečištěný vzduch bez možnosti výměny. Přestože existují*

přesvědčivé výzkumy, které dokládají pozitivní přínos denního světla i ventilace, neexistuje zatím žádná legislativa, která by přinesla změny k lepšímu.“

„V rámcovém návrhu zaměřeném na budovy, který byl přijat 17. dubna Evropským parlamentem, bylo schváleno, že všechny technické systémy budov musí být navrženy tak, aby v budovách optimalizovaly zdraví a pohodlí. Abychom však podpořili holistický přístup ke stavbě, potřebujeme mnohem více. Zdravotní výhody plynoucí z vylepšování interiérů našich domovů jsou vědecky dokázané. Je před námi však ještě dlouhá cesta, než pochopíme, že tyto změny nejsou jen „hezké“. Pokud dále nebudeme nic dělat, můžeme ohrozit vlastní zdraví,“ dodává.

Průzkum YouGov ukázal, že většina lidí si reálnou dobu strávenou uvnitř budovy neuvědomuje. Dvě pětiny lidí (39 %) tvrdí, že uvnitř stráví pouhých 14 hodin nebo ještě méně. Skutečnost je ale taková, že většina lidí tráví (na rozdíl od předchozích generací) až 90 % svého času zavřena v domě, často v temných, špatně větraných budovách. Skupina těchto lidí se stále zvětšuje, což vede ke vzniku tzv. INDOOR GENERATION. Jeden ze šesti lidí (15 %) připouští, že některé dny nejde vůbec ven a stráví 24 hodin uvnitř budovy. Z dotázaných si fakt, že tráví až 24 hodin denně uzavřeni doma, v práci nebo jinde, uvědomuje pouze 5 % Čechů a o něco více, avšak stále velmi málo, 10 % Slováků.

„Z výzkumu vyplývá, že na zdravé prostředí uvnitř našich soukromých i veřejných budov nemůžeme zapomenout. Vzhledem k obrovskému množství času, který v budovách trávíme, je množství škodlivých látek, kterým jsou denně vystavováni děti i dospělí, až znepokojivé. V uplynulých letech byly hlavním trendem energeticky úspornější budovy. Znečištění vnitřního ovzduší se toho stalo neúmyslným důsledkem. Řešení je velmi jednoduché. Cestou je změnit myšlení již při návrhu budov. Příliš dlouho jsme upřednostňovali energetickou účinnost a přehlíželi faktory ovlivňující lidské zdraví. Chceme nyní povzbudit architekty a ty, kteří realizují rekonstrukce domů, aby základní lidské zdravotní potřeby upřednostnili a omezili tak počet lidí postižených životem v nezdravých prostorách. Domníváme se, že nejlepším způsobem, jak to udělat, je zvýšit povědomí o malých změnách, které může udělat každý, a které mohou mít skutečný dopad na kvalitu vnitřního ovzduší i zdraví. Výsledkem těchto změn bude následně i pozitivní vliv na hrubý domácí produkt (HDP) v důsledku vyšší míry docházky do škol i zaměstnání a méně návštěv u lékaře,“ doplňuje Peter Foldbjerg.

Sdílením studie by společnost VELUX ráda zvýšila povědomí o důležitosti projektování zdravých budov, které se budou vyznačovat možností kvalitní ventilace a přístupem denního světla. Ráda by vyzvala architekty i projektanty, aby v budoucnu upřednostnili větrání a správné osvětlení interiérů budov už v samém začátku, kdy začleňují stavby do městského plánu.

Níže jsou uvedeny tipy určené pro zákazníky, kteří plánují stavbu, ať už soukromou nebo veřejnou, a rádi by se řídili zásadami cirkadiánního domu.

- Pro dostatečnou ventilaci a čerstvý vzduch v domě je dobré větrat alespoň dvakrát denně.
- Umístěním oken v různých výškách jsou zajištěny ideální podmínky pro intenzivní komínový efekt.
- Dostatek denního světla v obytných částech domu bude zajištěn orientací pokojů, ve kterých zákazníci tráví většinu svého dne, na jižní stranu.
- Zdravému ovzduší v domě přispěje i omezení zdrojů vlhkosti.
- Při úklidu je dobré věnovat speciální péči čistotě koberců, anebo ještě lépe žádné nemít.

Více na www.theindoorgeneration.com

Zdroje:

- Lidé tráví 90 % svého času uvnitř budov (WHO Europe 2013 report, US Environmental Protection Agency)
- Vzduch v interiéru může být až pětikrát znečištěnější než venkovní (EPA, Arhus University, CBST)
- Život ve vlhkých a plesnivých domácnostech zvyšuje riziko astmatu o 40 % (IBP Fraunhofer)
- Ovzduší v dětských pokojích je z celého domu znečištěné nejvíce (Danish Building Research Institute/Danish Eco Council/University of Copenhagen)
- The Circadian House, Principles and Guidelines for Healthy Homes, the VELUX Group 2013

Průzkum YouGov

Průzkum pro studii INDOOR GENERATION byl realizován v březnu a dubnu 2018 společností YouGov. Proběhl přibližně mezi 16 000 majiteli domů v Evropě a Americe (Velká Británie, USA, Kanada, Dánsko, Německo, Francie, Belgie, Nizozemsko, Česká republika, Slovensko, Itálie, Rakousko, Švýcarsko a Španělsko).

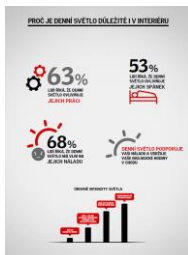
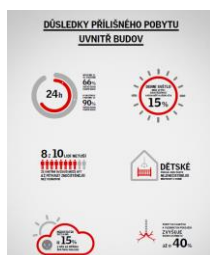
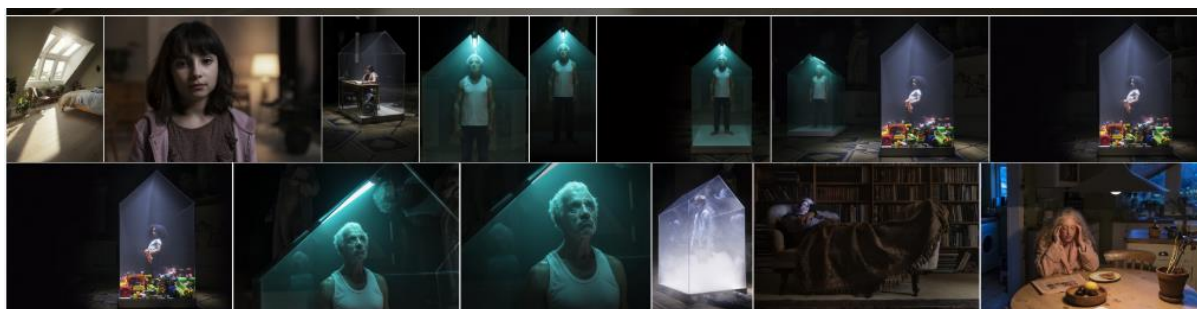
Kolik času si myslíte, že strávíte za celý den (24 hodin) v interiéru?

	0-14 hodin	15-18 hodin	19-20 hodin	21-24 hodin
	%	%	%	%
Dánsko	25	29	29	17
Velká Británie	25	28	25	23
USA	34	21	20	25
Německo	38	25	23	15

Francie	47	25	18	9
Belgie	45	24	18	13
Nizozemí	51	24	16	9
Česká republika	57	26	12	5
Slovenská republika	35	30	25	10
Itálie	57	27	11	5
Rakousko	32	30	25	13
Švýcarsko	41	26	23	11
Španělsko	45	27	19	9
Kanada	31	21	22	26
Počet dotázaných	38	24	20	18

Myslíte si, že je vzduch uvnitř interiéru více, nebo méně znečištěný než venkovní?

	Vnitřní ovzduší je znečištěnější než venkovní	Hodnoty znečištění jsou stejně vysoké	Vnitřní ovzduší je méně znečištěné než venkovní	Nevím
	%	%	%	%
Dánsko	20	43	17	20
Velká Británie	16	33	29	23
USA	22	29	23	25
Německo	18	37	29	17
Francie	36	34	19	11
Belgie	21	41	22	16
Nizozemí	23	34	25	17
Česká republika	9	44	38	9
Slovenská republika	17	45	29	10
Itálie	32	37	21	10
Rakousko	20	40	29	12
Švýcarsko	25	37	27	11
Španělsko	22	35	33	10
Kanada	31	32	21	17
Počet dotázaných	23	33	25	19



Video INDOOR GENERATION můžete zhlédnout zde: <http://bit.ly/INDOORGENERATION>

Ilustrační fotografie v tiskové kvalitě zde: https://www.flickr.com/gp/velux_cz_sk/iz654Y

Infografika (grafy, data) v PDF zde: <https://app.box.com/s/bjn567muwvign0qxx6zn8py88h8wejks>

O společnosti VELUX

Již 75 let skupina VELUX vytváří lepší životní podmínky lidem na celém světě a zpřístupňuje jim denní světlo a čerstvý vzduch střešními okny. V našem výrobním programu jsou střešní okna a výrobky pro prosvětlení ploché střechy i široká škála ozdobných prvků a žaluzií, rolet, instalačních řešení a inteligentních ovládacích prvků pro domácnosti. Tyto produkty přispívají k zajišťování zdravého a udržitelného prostředí v interiérech pro práci a studium i hru a potěšení. Fungujeme globálně – prodáváme a vyrábíme ve více než 40 zemích a na celém světě zaměstnáváme na 14 500 lidí. Vlastníkem skupiny VELUX je společnost VKR Holding A/S, jejíž akcie drží několik nadací a rodina. Další informace naleznete na webových stránkách www.velux.cz.

Kontakt pro média

Marek Turoň, Ogilvy&Mather Morava, 721 686 287, marek.turon@ogilvy.com